

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«15» октября 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Плоды свежие (яблоки)	338/2015г	120	---	0,48	0,48	11,76	56
Салат из моркови (морковь, сахар, м/р)	71/2015	60	---	0,63	5,04	9,34	84
Грудка куриная в томатном соусе	ТТК 2020	60/30	---	11,08	10,26	2,18	142,7
Каша перловая рассыпчатая	303/2015	150	---	4,54	4,33	32,45	187
Чай с сахаром	ТТК 2021	200	---			8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			53-41	20,01	20,55	87,49	616,6
Платное питание							
Фрикадельки мясные в соусе	АКТ 2017	44/40	---	9,96	12,52	3,91	168
Каша перловая рассыпчатая	302/2015	150	---	4,54	4,34	32,45	187
Чай с сахаром, лимоном	ТТК 2021	200/7	---	0,07	0,01	8,21	35
Хлеб ржано-пшеничный		30	---	1,80	0,30	13,50	66
ИТОГО			32,00	16,07	17,17	58,07	456